

Christian Redl

Extremsportler
Weltrekordhalter
Globaler Speaker
Ozeanschützer



Christian Redl ist seit über 20 Jahren professioneller Extremsportler, Weltrekordhalter und Ozeanschützer. Davor war er jahrelang in der Finanzbranche tätig. Zuerst als Investmentbanker und anschließend im Vertrieb von Alternativen Investments.

Erkenntnisse aus diesen beiden Welten – dem Extremsport und der Wirtschaft – verknüpft Christian Redl zu spannenden Vorträgen über Grenzbereiche, mentale Stärke, Motivation und Teamarbeit, aber auch Nachhaltigkeit und Ozeanschutz.

Vision:

Wenn Angst ihre Macht verliert, kann Großes entstehen.

Mein Ziel ist es, Menschen - privat und im Businesskontext - zu zeigen, dass Ängste uns limitieren – und dass mentale Stärke der Schlüssel ist, diese Limitierungen zu durchbrechen.“

Mentale Stärke für nachhaltige Erfolge. Durch das Chris-Redl-Prinzip!

Mission:

Angst schafft Limits. Diese gilt es zu reduzieren oder gar aufzulösen – für Unternehmen, Teams oder Einzelpersonen. Christian Redl hilft, persönliche Grenzen zu überwinden: Die Angst geht & der Respekt bleibt.

Christian Redl lebt vor, was viele nur theoretisch lehren: Wie man mit Fokus, innerer Ruhe und mentaler Klarheit über sich hinauswächst.

Die Themen

- Mentale Stärke & Resilienz
- Vertrauen
- Umgang mit Angst & Unsicherheit
- Atmung & Selbstführung

Der Unterschied

Christian Redl verbindet zwei Welten – Extremsport & Investmentbanking. Mit Erfolg in beiden verbindet er authentisch Verstand & Intuition.

Christian Redl ist Stratege, Universalist & Selfmademan: kein Verband, kein Betreuerstab, keine Millionendeals – einfach stark aus eigener Kraft.



„Jeder Mensch kann sein für sich perfektes Leben führen. Das ist vor allem eine Entscheidung!“
Christian Redl

Weltrekorde:

- 1. & 2. Weltrekord – 14.02.2003: 90 m & 150 m Streckentauchen unter Eis mit Flossen und Scooter.
- 3. Weltrekord – 07.09.2006: Weltweit erste 101 m Höhlendurchquerung ohne Pressluft.
- 4. Weltrekord – 28.09.2007: 60 m Tieftauchen in Höhle Angelita, Mexiko, Tauchen im Nebel
- 5. Weltrekord – 15.11.2008: 71 m Tieftauchen in der Höhle „The Pit“, über 120 m Streckenlänge.
- 6. Weltrekord – 06.03.2009: 93 m Streckentauchen unter Eis, neuer Rekord trotz extremer Bedingungen
- 7. Weltrekord – 06.02.2010: 100 m Streckentauchen unter Eis, erster Freitaucher, der 100 Meter knackt.
- 8. Weltrekord – 12.03.2011: 61 m Tieftauchen unter Eis, tiefster Freitauchgang unter Eis weltweit
- 9. Weltrekord – 17.10.2012: Erster Tauchgang über 5.000 m Seehöhe (Gokyo-See, Nepal)
- 10. Weltrekord – 26.02.2016: 200 m Streckentauchen unter Eis mit Scooter
- 11. Weltrekord – 13.12.2019: Erster Tauchgang durch einen Gletscher (Hintertux, Natureisschacht, -0,6 °C).
- 13. Weltrekord – 26.07.2024: Apnoe-Staffel mit 5-köpfigen Team über 11.000 m Distanz (Neufelder See)



Vorträge, Erlebnis-Seminare & mehr:

Christian Redl ist DER Spezialist in Sachen ATMUNG & MENTALE STÄRKE. Als Kenner von hohem Risiko beherrscht er den UMGANG mit ANGST und weiß um die Wichtigkeit von VERTRAUEN zum TEAM, denn es geht beim Freitauchen ums Überleben.

Auszüge aus seinen aktuellen Vorträgen:

RESILIENZ IN UNSICHEREN ZEITEN - DIE KUNST TROTZ DRUCK RUHIG ZU BLEIBEN

Diese Keynote zeigt, wie Führungskräfte und ihre Teams mit Techniken aus dem Freitauchen Resilienz aufbauen, Unsicherheiten meistern und erfolgreich navigieren. Wer Stress in Stärke verwandeln kann, bleibt auch in schwierigen Phasen erfolgreich.

MIND OVER MATTER - DIE DENKWEISE EINES WELTREKORDHALTERS FÜR DEIN BUSINESS

Diese Keynote zeigt, wie Teams mentale Strategien aus dem Extremsport nutzen, um den Fokus zu schärfen, Grenzen zu verschieben und nachhaltig das Potenzial für Topleistungen zu wahren. Wer seine Gedanken steuert, steuert seinen Erfolg.

VOM INVESTMENTBANKER ZUM WELTREKORD-ATHLETEN – DER MENTALE CODE FÜR ERFOLG

Diese Keynote zeigt, wie Unternehmen von Christian Redls einzigartigen Erfahrungen lernen, mentale Klarheit zu entwickeln und unter Druck souverän bleiben. Wer das Chris-Redl-Prinzip beherrscht, trifft smarte Entscheidungen.

WO DIE ANGST ENDET, BEGINNT INNERE STÄRKE

Diese Keynote zeigt Menschen, die in Unsicherheit leben – nach Diagnosen, in Umbrüchen, in Krisen – wie man Angst begegnet, ohne ihr zu gehören; und wie innere Ruhe entsteht, wenn im Außen alles laut ist. Wenn alles wankt, braucht es etwas, das hält – von innen.



Seminarerlebnis mit nachhaltiger Wirkung

Engagement für mehr Tiefgang - 7 Oceans

Mit seinem gemeinnützigen Verein 7oceans ist Christian Redl ein Sprachrohr für die Weltmeere. Der Verein definiert 7 Probleme für die Ozeane und bietet gleichzeitig Lösungen an. Weltweit werden weitere Organisationen und Projekte unterstützt.

VORTRAG NACHHALTIGKEIT BEGINNT IM KOPF – WAS BUSINESS & UMWELT VERBINDET

Diese Keynote zeigt, wie Unternehmen von der Natur lernen, mentale Nachhaltigkeit entwickeln und durch langfristiges Denken echten, nachhaltigen Erfolg sichern.



Referenzen

“Der Vortrag von Christian Redl war eine inspirierende und absolut mitreißende Erfahrung! Schon vom ersten Moment an spürt man seine authentische Begeisterung und seine tiefe Expertise im Umgang mit Grenzsituationen.” Erste Bank

“Christian Redl hat in seiner Keynote die Zuhörer:innen mit vielen interessanten Einblicken in seinen Alltag als Extremsportler inspiriert und mit seinem Mindset motiviert.” Wiener Städtische

“Redls Vortrag war nicht nur äußerst informativ, sondern auch sehr inspirierend. Wir haben von den Teilnehmern durchweg positives Feedback erhalten, was die hohe Qualität seines Vortrags widerspiegelt.” WKW

“Redl besticht nicht durch aufgesetzte Showelemente, ..., sondern durch Wahrhaftigkeit, seine eigene Geschichte und gelebtes Wissen. Er ist authentisch mit dem was er vermittelt, macht Mut er zeigt eindrücklich auf, dass jeder Mensch zu wesentlich mehr in der Lage ist, wie er bisher geglaubt hat.” Hajoona GmbH



Highlights aus Medienauftritten:

TV Total mit Stefan Raab, Johannes B. Kerner Show, Dirk Steffens Talk, Galileo, Studio 2, Café Puls, ...

Taylormade Events für Unternehmen, Organisationen & Teams

Ob Keynote, Podiumsdiskussion, Interview oder Doppel-Conference mit Ihrer Führungskraft – Christian Redl bringt seine Erfahrung genau dort ein, wo sie gebraucht wird. Gemeinsam definieren Sie die Botschaft, die wirklich ankommen soll. Denn: Mentale Stärke ist nicht universell – sie muss zum Team, zur Situation und zur Unternehmenskultur passen.

Öffentliche Veranstaltungen – Das Chris-Redl-Prinzip für alle

An besonderen Orten in ganz Österreich bietet Christian Redl regelmäßig offene Mental- & Erlebnis-Seminare an. In wenigen Stunden erleben die Teilnehmer:innen, wie sie mit Atem, Fokus und mentaler Klarheit schwierige Situationen besser meistern – und wieder zur Ruhe finden. Alltagstauglich, nachhaltig und für jeden zugänglich.

Anfragen, Buchungen und weitere Informationen:

Markus Auferbauer
management@christianredl.com | +43 676 33 11 338